

¡Tú Importas!



SI ESTÁS LUCHANDO PARA ENFRENTAR LOS RETOS DE LA VIDA, NO SUFRAS EN SILENCIO. HAY AYUDA DISPONIBLE.

LLAMA AL 988 O CHATEA EN 988LIFELINE.ORG. PUEDES COMUNICARTE CON ASESORES DE CRISIS CAPACITADOS LAS 24 HORAS DEL DÍA, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA. TAMBIÉN PUEDES PONERTE EN CONTACTO CON CRISIS TEXT LINE ENVIANDO "AYUDA" AL 741741.