

→ DÓNDE COMENZAR ←

Mental Health America se ha asociado con Happy Color este Mes de la Salud Mental para fomentar la concientización sobre la salud mental a través del arte. [Descargue la aplicación](#) para encontrar una colección especial de dibujos coloreados por números y fomentar la atención plena mientras cuida de sí mismo y de los demás.



**Happy
Color**

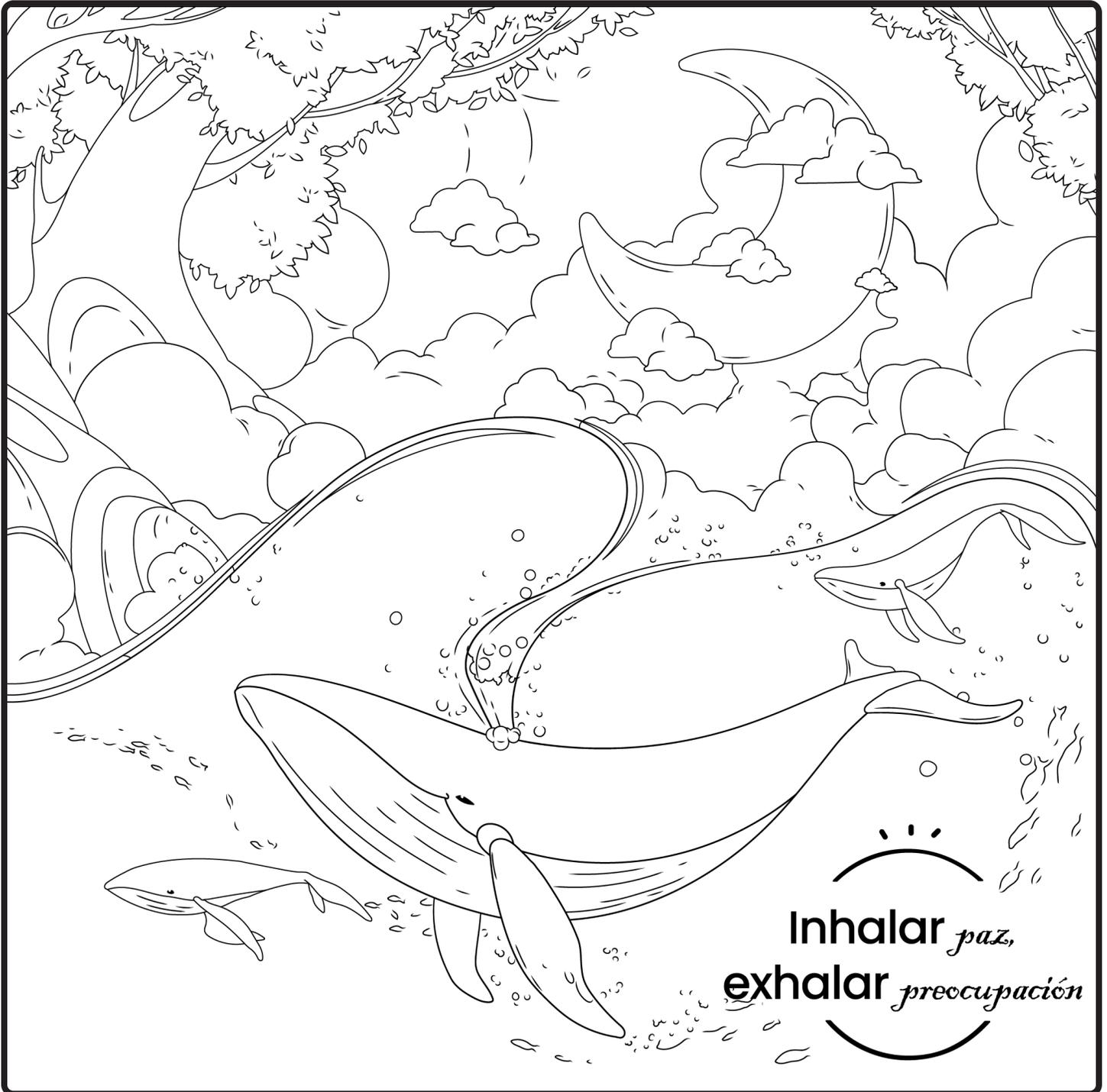


→ DÓNDE COMENZAR ←

Mental Health America se ha asociado con Happy Color este Mes de la Salud Mental para fomentar la concientización sobre la salud mental a través del arte. [Descargue la aplicación](#) para encontrar una colección especial de dibujos coloreados por números y fomentar la atención plena mientras cuida de sí mismo y de los demás.



Happy
Color



Inhalar *paz,*
exhalar *preocupación*