

PROCLAMACIÓN

Proclamación: Mayo es el Mes de la Salud Mental en [Ciudad/Condado/Estado]

POR CUANTO, la salud mental es una parte esencial del bienestar general, que afecta a individuos, familias y comunidades en [Ciudad/Condado/Estado];

POR CUANTO, uno de cada cinco adultos estadounidenses experimenta una condición de salud mental cada año y que todo el mundo enfrenta desafíos en la vida que pueden afectar su salud mental;

POR CUANTO, pesar de su prevalencia, la salud mental sigue estando rodeada de estigma, lo que impide a muchos buscar ayuda;

POR CUANTO, la intervención temprana y el acceso a una atención de calidad son esenciales para manejar las condiciones de salud mental y mejorar la calidad de vida;

POR CUANTO, mayo es reconocido a nivel nacional como el Mes de Concientización sobre la Salud Mental, proporcionando una oportunidad para concientizar, combatir el estigma y promover los recursos de salud mental;

EN CONSECUENCIA, yo, [Nombre del funcionario], [Cargo del funcionario], proclamo mayo de 2024 como el Mes de la Salud Mental en [Ciudad/Condado/Estado].

Aliento a todos los residentes de [Ciudad/Condado/Estado] a:

- **Informarse e informar a los demás** sobre las condiciones de salud mental, las opciones de tratamiento y los recursos disponibles.
- **Desafiar el estigma** al hablar sobre la salud mental de forma respetuosa e inclusiva.
- **Buscar ayuda** si tienen dificultades de salud mental y alentar a los demás a hacer lo mismo.
- **Organizaciones de apoyo** que prestan servicios de salud mental y defensa.
- **Crear entornos seguros y de apoyo** para mantener conversaciones abiertas sobre la salud mental.
- Juntos podemos crear una comunidad en la que todos se sientan capacitados para dar prioridad a su bienestar mental y buscar ayuda cuando la necesiten.

EN FE DE LO CUAL, firmo el presente documento y estampo el sello de [Ciudad/Condado/Estado] el [Fecha] de mayo de 2024.

[Firma]
[Nombre del funcionario]
[Cargo del funcionario]

Notas adicionales:

Puede personalizar esta proclamación añadiendo estadísticas específicas sobre la salud mental en su zona, destacando los recursos locales de salud mental y esbozando los eventos o iniciativas previstos para el mes. Asegúrese de sustituir la información entre corchetes por los datos correspondientes.

También puede considerar la posibilidad de incluir un llamado a la acción, como animar a los residentes a participar en una marcha por la salud mental o en un evento de prueba de salud mental.