

→ DÓNDE COMENZAR ←

MAPA DE DECISIONES: HACIA DÓNDE IR

Cuando ha decidido buscar ayuda, conocer los recursos disponibles y dónde comenzar puede resultar difícil. Use este mapa de decisiones para ayudarlo a determinar sus opciones. Si no encuentra ayuda al final de un camino, pruebe alguno de los recursos en los cuadros dorados.

